

# Das Gute-KiTa-Gesetz: Für gute Kitas bundesweit

## Konzept zur Umsetzung

### in der Evangelischen Kita Oberneuland

Unsere Kita liegt im Osten der Großstadt Bremen. Der Stadtteil Oberneuland bietet Kindern ein sozial starkes und sicheres Umfeld.

Unseren Familien ist es wichtig, dass für ihre Kinder eine abwechslungsreiche und frische Küche angeboten werden kann. Durch das »Gute-KiTa-Gesetz« des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend wird diese Erwartung unterstützt. Dadurch ist es uns möglich, noch mehr frische Waren und Produkte anzubieten.

Wir arbeiten in unserer Küche seit vielen Jahren mit regionalen und saisonalen Produkten. Der Anteil an Bio-Produkten wird stetig erweitert. Uns ist eine schonende und vitaminreiche Verarbeitung der jeweiligen Produkte sehr wichtig.

Durch das »Gute-KiTa-Gesetz« stellen wir in der haus-eigenen Küche, für 30 Kinder in der Krippe täglich das Frühstück her, dabei steht ein abwechslungsreicher und ausgewogener Frühstücksteller im Vordergrund. Für uns ist es wichtig, Kindern verschiedene Ideen mitzugeben und ein gesundes und vitaminreiches Frühstück einzunehmen. Hierbei sollen sie verschieden Früchte, Obstsorten, Gemüse, Getreidesorten kennenlernen und deren Unterschiede in der Verarbeitung. Der Anteil an Milchprodukten wurde unter Berücksichtigung von Vitaminen und wichtigen Nährstoffen berücksichtigt, die Vergabe von Zucker haben wir in der Krippe auf Null reduziert, natürliche Süße, in Form von Obst oder Agavendicksaft wird genutzt. Die Rezepte wurden mit einer Ernährungsberaterin und dem Team erarbeitet und auf die Kinder abge-

stimmt. Bei kleineren Arbeiten wie die z. B. Herstellung von Dips, schneiden von Obst und Gemüse unterstützen die Krippenkinder den Koch. In gemeinsamer gruppenterner Frühstücksrunde nehmen wir das Frühstück ein. Eine entspannte Atmosphäre vermittelt den Kindern, Spaß am Essen und gibt ein positives Essgefühl.

Für die Kindergartenkinder stellt die hauseigene leitende Küchenfachkraft täglich einen Snackteller her, dieser wird mit saisonalem Obst und Gemüse vorbereitet, unser Frühstück ist für 60 Kinder gleitend von 8:00 bis 9:30 Uhr. In dieser Zeit wird sehr regelmäßig auf den sogenannten „Hasentellern“ nachgelegt.

Einmal wöchentlich stellt die leitende Küchenfachkraft mit Unterstützung von Kindern und Mitarbeitern ein gemeinsames Frühstück her. Uns ist wichtig, dass auch hier ein zuckerarmes Frühstück gemeinsam vorbereitet wird. Wir orientieren uns an den Rezepten der Krippenkinder. Ein achtwöchiger Zyklus ist vorgesehen. Dazu gibt es Wunschtage der Kinder, bei denen die Kinder, Ideen und Wünsche zusammen mit der leitenden Küchenfachkraft und den pädagogischen Mitarbeitenden erarbeiten.

Zu den Nachmittagsstunden gibt es einen zusätzlichen Snackteller für die Ganztagskinder in Krippe und Kindergarten. Auf diesem Teller wird ein Mix aus Obst, Gemüse und abwechslungsreichen Getreideprodukten angeboten. Es dient den Kindern zwischen Mittag und Abendbrot, als kleiner Snack zwischendurch.



Dieses Konzept wurde im Team der Kita und mit der Evangelischen Kirchengemeinde Oberneuland erstellt und ausgearbeitet. Neue pädagogische Fachkräfte werden über dieses Konzept informiert und verpflichten sich zu dessen Einhaltung.

Allen Eltern steht dieses Konzept online zur Verfügung unter:

<https://www.kirche-oberneuland.de/kita-konzeption>

Bremen, den 30. September 2022